

DUDIT

Drug Use Disorders Identification Test

© 2002 Anne H. Berman, Hans Bergman, Tom Palmstjerna & Frans Schlyter v2.1

Risikonivå	Skår	Råd til fagperson	Til deg som har fylt ut dette skjema selv. Ønsker du å snakke med noen, kan du ringe: Rustelefonen 08588
Sone I Lav risiko	Menn : 0 - 5 Kvinner : 0 - 1	Gi generell informasjon om risiko knyttet til bruk av narkotiske stoffer/legemidler.	Svarene dine viser at du har ingen (ved 0 poeng) eller lav risiko for å utvikle problemer knyttet til bruk av narkotiske stoffer/legemidler. Hvis du bruker slike narkotiske stoffer/legemidler, vil det kunne innebære en viss risiko. Det er derfor viktig at du sørger for at din bruk ikke øker.
Sone II Økende risiko	Menn : 6 - 19 Kvinner : 2 - 19	Gi rådgivning, motiverende samtale og oppfølging. Vurder sammen med personen om henvisning til mer spesialisert utredning og behandling er aktuelt og/eller ønskelig Det er aktuelt å tilby personen en utvidet kartlegging av sin bruk av narkotiske stoffer og legemidler (Dudit-E).	Svarene dine viser at du tidvis bruker narkotiske stoffer/legemidler. Jo høyere skår du har fått, desto mer bekymringsfullt er det. Du kan snakke med noen om din bruk av rusmidler, for eksempel noen i familien din, en venn, kollega eller andre. Det kan også hende du trenger profesjonell hjelp.
Sone III Høy risiko	Menn : 20 - 29 Kvinner : 20 - 29	Gi rådgivning, motiverende samtale og oppfølging. Vurder sammen med personen om henvisning til mer spesialisert utredning og behandling er aktuelt og/eller ønskelig Det er aktuelt å tilby personen en utvidet kartlegging av sin bruk av narkotiske stoffer og legemidler (Dudit-E).	Svarene dine viser at du bruker narkotiske stoffer/legemidler ofte. Det er bekymringsfullt. Kanskje opplever du rusrelaterte problemer i hverdagen. Trolig trenger du profesjonell hjelp for å slutte med slike rusmidler. Ta kontakt med din fastlege eller andre i hjelpeapparatet. De kan sammen med deg finne ut hva som trengs for at du eventuelt skal kunne greie å slutte å bruke slike rusmidler. Du kan også snakke med noen andre om din bruk av rusmidler, f.eks noen i familien din, en venn, kollega eller andre.
Sone IV Svært Høy risiko	Menn : 30 - 44 Kvinner : 30 - 44	Gi rådgivning, motiverende samtale og oppfølging. Vurder sammen med personen om henvisning til mer spesialisert utredning og behandling er aktuelt og/eller ønskelig Svært aktuelt å tilby personen en utvidet kartlegging av sin bruk av narkotiske stoffer og legemidler (Dudit-E).	Svarene dine viser at du bruker narkotiske stoffer/legemidler ofte. Det er bekymringsfullt. Kanskje opplever du rusrelaterte problemer i hverdagen. Trolig trenger du profesjonell hjelp for å slutte med slike rusmidler. Ta kontakt med din fastlege eller andre i hjelpeapparatet. De kan sammen med deg finne ut hva som trengs for at du eventuelt skal kunne greie å slutte å bruke slike rusmidler. Du bør også snakke med noen andre om din bruk av rusmidler, f.eks noen i familien din, en venn, kollega eller andre.